

# HArmonyCa™ überzeugt Patienten und Ärzte



**N**eu und innovativ: HArmonyCa™ Lidocain – das Hybrid-Injectable von Allergan Aesthetics, a division of AbbVie. Dank der Kombination der beiden Wirkstoffe Hyaluronsäure und Calciumhydroxylapatit (CaHA) wird es den Patientenbedürfnissen nach einem Ausgleich des Volumenverlustes und einer Verbesserung der Hautstruktur gerecht.<sup>1,2</sup>

Dr. med. Babak J. Esfahani, Facharzt für Plastische Chirurgie aus Köln, ist im Rahmen seiner Tätigkeit als Trainer Anwender der ersten Stunde. Bereits vor der Marktzulassung im März 2022 durfte er Behandlungen mit HArmonyCa™ durchführen. Er sprach mit uns über seine Erfahrungen aus den vergangenen zwei Jahren.

## Was sind Ihre Erfahrungen im praktischen Umgang mit dem Hybrid-Injectable HArmonyCa™?

HArmonyCa™ Lidocain ist zwar erst seit einigen Monaten auf dem Markt, aber als Trainer wende ich HArmonyCa™ bereits seit zwei Jahren an und habe durchweg positive Erfahrungen gemacht. In der Vergangenheit haben wir Filler auf Hyaluronsäure-Basis und Biostimulatoren getrennt voneinander einsetzen müssen oder kurz vor der Anwendung selbst umständlich vermischt.<sup>3</sup> Mit dem Hybrid-Injectable HArmonyCa™ ist beides in nur einer Spritze enthalten und es können sowohl unmittelbar als auch mittel- bis langfristig Verbesserungen der Haut erreicht werden.<sup>1\*,2</sup>

Für die praktische Anwendung von HArmonyCa™ sind Kenntnisse der Anatomie sowie der „Danger Zones“ unabdingbar. Im Rahmen von Kursen des Allergan Medical Institute zeige ich genau, welche Bereiche und welche Injektionsschemata infrage kommen und welche nicht.

## Wie fällt die Patientenzufriedenheit aus?

Die Patientenzufriedenheit ist durchweg hoch. Sehen sich Patienten nach der Behandlung mit HArmonyCa™ erstmalig im Spiegel, reagieren sie oft begeistert. Der enorme Effekt durch die Hyaluronsäure ist sofort sichtbar.<sup>1\*</sup> Die Patienten dürfen davon ausgehen, dass im Nachgang noch die Hautbildverbesserung und -straffung einsetzen kann.<sup>2</sup> Wie bei jedem ästhetischen Konzept arbeiten wir einen Behandlungsplan aus, der auf mehreren Sitzungen aufbaut: Nach der ersten Injektion mit

HArmonyCa™ kann, im Abstand von ein paar Monaten, das Ergebnis mit weiteren Injektionen ergänzt und optimiert werden.

## Was sind aus Ihrer Sicht die Vorteile von HArmonyCa™?

Mit der einzigartigen Kombination von Hyaluronsäure und CaHA in nur einer Spritze erreichen wir mit HArmonyCa™ einen dualen Effekt: Hyaluronsäure erzielt über eine Hydratation und Volumenaugmentation einen sofortigen Lifting-Effekt, der Biostimulator dagegen bringt einen Glow-Effekt und kann eine Hautstraffung in drei Monaten bewirken.<sup>1\*,2</sup> Letzterer basiert darauf, dass CaHA tief in die Dermis eindringt und die Fibroblasten innerhalb von einigen Wochen dazu anregt, neue Kollagenfasern zu bilden.<sup>2,4</sup> Die Neogenese sowie eine Neuorganisation des Kollagens können verloren gegangenes Volumen im Gesicht ersetzen und zu einem besseren Hautbild und einem Straffungseffekt führen.<sup>2,4</sup> Der ästhetische Effekt hält meist zwischen zwölf und 18 Monaten an und ist selbst dann noch sichtbar, wenn das CaHA weitestgehend vom Körper abgebaut wurde und kaum noch nachweisbar ist.<sup>5</sup> Für Auffrischungsbehandlungen bedeutet dies, dass ggf. geringere Mengen an CaHA als bei der ersten Behandlung benötigt werden.<sup>6</sup> Da es sich bei beiden Wirkstoffen um körpereigene Substanzen handelt, sind sie biokompatibel und biologisch abbaubar. Die meisten Patienten vertragen HArmonyCa™ gut.<sup>2,7-9</sup>

## Für welche Patienten würden Sie HArmonyCa™ empfehlen?

Ich setze HArmonyCa™ bei allen Patienten ein, die einen Hautelastizitätsverlust z. B. im seitlichen Gesichtsbereich haben und die Kinnlinie optimieren möchten.<sup>3,7</sup> Prädestiniert ist es auch für ältere Personen mit sonnengeschädigter Haut und Elastose. Darauf aufbauend biete ich meinen Patienten nach der ersten Anwendung weitere Behandlungen mit HArmonyCa™ an, um die Falten weiter zu glätten. Meiner Erfahrung nach liegt das optimale Intervall dafür zwischen drei und sechs Monaten.

\* Studie am Tiermodell

AbbVie Deutschland  
GmbH & Co. KG  
Allergan Aesthetics  
Tel.: +49 611 1720-0  
www.allerganaesthetics.de

Literatur

